



Расписание Аква-аэробика и Бассейн 12 - 18 марта



	12 марта	13 марта	14 марта	15 марта	16 марта	17 марта	18 марта	
время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
9.00	8.15 Эффективное плавание *** Роман			8.15 Swimming ² Роман				9.00
10.00	Мальки Александра	AQUA Beginners ¹ Антонина		AQUA Noodles ^{1,2} Антонина	Swimming *** Антонина		Спортивное плавание*** (3-5 лет) Антонина	10.00
11.00			AQUA Shape ^{2,3} Оксана		Спортивное плавание *** (6-8 лет) Антонина	Осьминожки 1,2 (3-5 лет) Василий		11.00
12.00	12.10 AQUA Upper Body Инна		Осьминожки 1 (3-5 лет) Александра		12.10 AQUA Intensive ^{2,3} Оксана		Китята (6-8 лет) Антонина	12.00
13.00						13.15 Спортивное плавание *** (7-16 лет) Роман	13.10 AQUA Circuit ^{2,3} Антонина	13.00
14.00				AQUA Low Body Инна		14.10 AQUA Shape ^{2,3} Инна		14.00
15.00								15.00
16.00							Акулы 1 (9-16 лет) Александра	Спортивное плавание*** (4-6 лет) Василий
17.00		Спортивное плавание *** (5-10 лет) Василий	Китята (6-8 лет) Василий	Акулы 2 (9-16 лет) Антонина			Спортивное плавание *** (7-13 лет) Василий	17.00
18.00	Акулы 2 (9-16 лет) Дмитрий, Антонина	18.15 Осьминожки 2 (3-5 лет) Дмитрий, Антонина	Спортивное плавание*** (7-13 лет) Александра	Акулы 1 (9-16 лет) Антонина	Спортивное плавание *** (7-13 лет) Василий			18.00
19.00	Спортивное плавание*** (7-13 лет) Антонина		18.30 Спортивное плавание*** (4-6 лет) Василий	19.10 AQUA Shape ^{1,2} Инна				19.00
20.00	20.10 AQUA Shape ^{2,3} Антонина	Swimming Intro ^{1,2} Дмитрий	AQUA Beginners ^{1,2} Инна					20.00

*** – Платные мини группы. Для записи на данное занятие обращайтесь на ресепшн клуба

8(495)840-99-69

Приглашаем посетить наш сайт rezidentia.ru