

Расписание Аква программ 05 - 11 ноября

5 ноября понедельник	6 ноября вторник	7 ноября среда	8 ноября четверг	9 ноября пятница	10 ноября суббота	11 ноября воскресенье
8:15 *** Swimming Pro Денис		8:15 *** Swimming Pro Денис	8:15 Swimming 2 Александра	8:15 *** Swimming Pro Денис	11:00 Осьминожки 1 (3 - 5 лет) Василий	
9:15 Мальки Александра	10:00 AQUA Beginners 1 Инна		10:00 AQUA Sculpt 1, 2 Антонина		12:00 *** Спортивное плавание (3 - 5 лет) Василий	10:00 *** Спортивное плавание (3 - 5 лет) Антонина
		11:00 AQUA Energy Денис		11:00 *** Спортивное плавание (3 - 5 лет) Антонина	13:15 *** Спортивное плавание (9 - 12 лет) Александра	11:00 *** Спортивное плавание (3 - 5 лет) Василий
12:10 AQUA Upper Body Инна	NEW 15:00 **AQUA** МАМА Денис	12:00 Осьминожки 1 (3 - 5 лет) Александра, Антонина	12:10 AQUA Low Body Алексей	12:10 AQUA Intensive 2, 3 Денис	14:10 AQUA Energy Денис	12:00 Китята (6 - 8 лет) Антонина
Обращаем Ваше внимание на уровень сложности уроков, который обозначен цифрами 1, 2, 3. Уровень "1" - подходит для начинающих, уровень сложности "2" - для подготовленных людей. Уровень "3" - высокоинтенсивные занятия для хорошо подготовленных.					NEW 15:10 **AQUA** МАМА Денис	13:10 AQUA Circuit 2, 3 Антонина
*** Платные мини группы. Для записи на занятие, обращайтесь на рецепцию клуба или по телефону + 7 (495) 840 -99 -69						
	16:00 *** Спортивное плавание (12 - 16 лет) Денис		NEW 15:10 **AQUA** МАМА Денис	16:00 *** Спортивное плавание (9 - 12 лет) Александра	16:00 Акулы (9 - 12 лет) Александра	16:00 *** Спортивное плавание (3 - 5 лет) Василий
	17:00 *** Спортивное плавание (6 - 8 лет) Василий	17:00 Китята (6 - 8 лет) Василий	17:00 Дельфины (13 - 16 лет) Александра, Денис	17:00 *** Спортивное плавание (12 - 16 лет) Денис	17:00 *** Спортивное плавание (6 - 8 лет) Александра	17:00 *** Спортивное плавание (9 - 12 лет) Василий
18:00 Дельфины (13 - 16 лет) Денис	18:15 Осьминожки 2 (3 - 5 лет) Денис, Василий	18:00 *** Спортивное плавание (3 - 5 лет) Василий	18:00 Акулы (9 - 12 лет) Александра, Дмитрий	NEW 19:00 *** Swimming Pro Денис	NEW 18:00 *** Swimming Pro Денис	
19:00 *** Спортивное плавание (9 - 12 лет) Денис		19:00 *** Спортивное плавание (9 - 12 лет) Александра	19:10 AQUA Shape 1,2 Инна			
20:10 AQUA Energy Денис	20:00 Swimming Intro 1, 2 Денис	20:00 AQUA Beginners 1, 2 Инна	20:00 ***Swimming Intro 1, 2 Дмитрий			