



5 ноября	6 ноября	7 ноября	8 ноября	9 ноября	10 ноября	11 ноября
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
	9:00-12:00 ДК миники (1,5- 3 лет)***	9:00-12:00 ДК миники (1,5- 3 лет)***	9:00-12:00 ДК миники (1,5- 3 лет)***	9:00-12:00 ДК миники (1,5- 3 лет)***	11:00 Бассейн Осьминожки 1,2 (3-5 лет), Василий	10:00 Бассейн Спортивное плавание (3-5 лет), Антонина, ***
9-15 Бассейн Мальки Александра	10:30 Зал 3 Dance class (3-5 лет), Зинаида, ***		10:30 Зал 3 Dance class (3-5 лет), Зинаида, ***			11:00 Зал 2 Танцмикс (6-8 лет), Юлия
11:00 Зал 3 Баланс мини (3-5 лет), Дарья С.				11:00 Бассейн Спортивное плавание (3-5 лет), Антонина,***	12:00 Конф.зал Театрclub (3-5 лет), Зинаида	11:00 Бассейн Спортивное плавание (3-5 лет) Василий ***
	11:20 Тв.класс Английский язык Светлана, ***	12:00 Тв.класс Мир красок (5-7 лет), Ольга	11:20 Тв.класс Английский язык Светлана, ***	12:00 ДК Клякса (3-5 лет), Ольга С.	12:00 Бассейн Спортивное плавание (3-5 лет) Василий ***	11:00 ТЗ Тренажерка (13-16 лет), Екатерина***
	12:15 Тв. Класс Вокруг света (3-5 лет), Ольга С.	12:00 Бассейн Осьминожки 1 (3-5 лет), Антонина, Александра	12:15 Зал 3 Йога (3-5 лет), Зинаида	12:40 Тв. Класс "Я САМ" (Згода), Ольга,***	13:15 Бассейн Спортивное плавание (9-12 лет) Александра***	12:00 Бассейн Китята (6-8 лет), Антонина
16:00 Зал 2 Йога (6-8 лет), Зинаида			16:00 Ринг Самбо (9-16 лет), Михаил	16:00 Бассейн Спортивное плавание (9-12 лет), Александра,***	15:00 Ринг Самбо (9-16 лет) Михаил ***	12:00 Ринг Бокс (9-16 лет), Юрий
16:00 Зал Йоги Йога (13-16 лет), Ольга С.	16:00 Конф.зал Театрclub (6-8 лет), Зинаида	16:00 ТЗ Кикбоксинг (6-12 лет), Василий, ***			16:00 Зал 3 Как по нотам (6-8 лет), Юлия	12:15 ДК Остров музыки (3-5 лет), Юлия
16:50 Зал 3 Dance class (4-6 лет), Зинаида, ***	16:00 Бассейн Спортивное плавание (12-16 лет), Денис ***	16:00 Зал 2 ЛФК (9-16 лет), Дарья С.	16:00 Тв.класс Арт студия (7-12 лет), Зинаида ***	17:00 Тв.класс Что? Где? Когда? (6-8 лет), Ольга С.	16:00 Бассейн Акулы (9-12 лет),Александра	15:00 Зал 2 Стретчинг (9-16 лет), Светлана
17:00 Зал 1 Ball mix (9-12 лет), Светлана	17:00 Ринг Кикбоксинг (9-16 лет),Василий	17:00 Бассейн Китята (6-8 лет),Василий	17:00 Бассейн Дельфины (13-16 лет), Дмитрий, Александра	17:00 ТЗ Тинпауэр (13-16 лет),Иван	17:00 Ринг Самбо (4-8 лет) Михаил ***	16:00 Бассейн Спортивное плавание (3-5 лет), Василий, ***
17:00 ТЗ Тинпауэр (13-16 лет), Иван	17:00 Бассейн Спортивное плавание (6-8 лет), Василий ***	17:00 Зал Йоги Йога (9-12 лет), Ольга С.	17:00 Ринг Самбо (6-8 лет), Михаил	17:00 Бассейн Спортивное плавание (12-16 лет),Денис, ***	17:00 Бассейн Спортивное плавание *** (6-8 лет) Александра	17:00 Бассейн Спортивное плавание (9-12 лет),Василий, ***
18:00 Зал 2 Кикбоксинг (6-8 лет),Василий	17:15 Конф.зал Театрclub (3-5 лет), Зинаида		17:15 Зал 3 Ритмопластика (3-5 лет), Юлия	17:15 Зал 3 Кикбоксинг (3-5 лет),Василий, ***		
18:00 Бассейн Дельфины (13-16 лет), Денис	17:00 Ринг Самбо (4-8 лет) Михаил ***	18:00 ТЗ Брейк данс! (9-16 лет), Дмитрий	18:00 Зал 2 Танцмикс (6-8 лет), Юлия	18:00 Зал 2 Акробатика (6-8 лет),Дмитрий		
18:15 Тв. Класс ЛОГОазробика (3-5 лет), Ольга,***	18:00 Тв. класс Дошколёнок (5-7 лет), Ольга***	18:00 Бассейн Спортивное плавание (3-5 лет), Василий,***	18:00 Бассейн Акулы (9-12 лет), Дмитрий, Александра	18:15 Зал 3 Кикбоксинг (начальный ур) (3-5 лет),Василий, ***	Правила посещения детских программ Инструктор вправе не допустить на занятие ребенка: - без соответствующей формы и обуви (кроссовки, чешки, спортивная одежда); - не соответствующей возрастной категории, указанной в описании занятий; - опоздавшего на групповое занятие в зале ДК более чем на 10 минут. На групповые занятия в бассейне дети должны быть готовы за 10 минут до начала тренировки. Во избежание травм и опасных ситуаций опоздавшие на групповые занятия в бассейне не допускаются.	
18:00 Зал 3 Dance class (6-8 лет), Зинаида, ***	18:00 Тв.класс Арт студия (7-12 лет), Зинаида ***		18:00 Зал 3 Dance class (6-8 лет), Зинаида, ***	18:15 Зал 2 Йога (3-5 лет), Дарья С.		
19:00 Конф.зал Speak English (4-8 лет), Зинаида ***	18:15 Бассейн Осьминожки 2 (3-5 лет), Дмитрий, Денис	18:15 Зал 3 Кикбоксинг (3-5 лет), Василий, ***	18:15 Ринг Самбо (4-5 лет) Михаил	19:00 Зал 2 Брейк данс! (9-16 лет),Дмитрий		
19:00 Бассейн Спортивное плавание (9-12 лет), Денис, ***		19:15 Зал 2 Джамп (3-5 лет), Дарья Ш.	19:00 Конф.зал Speak English (4-8 лет), Зинаида ***			
19:00 Тв.класс АБВГДейка (3-5 лет), Ольга С.	19:00 Зал 3 Стретчинг (6-8 лет), Дарья Ш.	19:00 Бассейн Спортивное плавание (9-12 лет),Александра ***	19:00 Зал 2 HIP HOP (9-16 лет),Ольга П.			

*** – платные мини группы. Для записи на данное занятие обращайтесь на ресепшн клуба

8(495)840-99-69

Приглашаем посетить наш сайт rezidentia.ru

