

12 марта		13 марта		14 марта		15 марта		16 марта		17 марта		18 марта	
понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье	
Утро ☀️													
10:15 Зал Йоги	Yoga Beginners ¹² 85 мин. Вероника К.	9:00 Зал 2	Студия Йоги и Аюрведы*** Юлия Ц.	08:45 Зал Йоги	Yoga Advanced ¹² 85 мин. Вероника К.	9:00 Зал Йоги	Yoga Beginners ¹² 85 мин. Ольга С.	09:00 Outdoor	Скандинавская ходьба **** Светлана	10:00 Outdoor	Бег **** Светлана	9:00 Зал Йоги	Дыхательная гимнастика Кирилл
10:00 Зал 1	Pump Юлия Н.	10:00 Зал 1	Balance Светлана Л.	9:20 Зал 1	Body Sculpt ²³ 45 мин Юлия Н.	10:00 Зал 1	Body Sculpt ² Инна	9:00 Зал 2	Студия Йоги и Аюрведы*** Юлия Ц.	11:00 Ринг	Рукопашный бой Александр	10:00 Зал Йоги	Yoga Beginners ¹ 85 мин. Кирилл
11:00 Зал Cycle	Cycle 45 мин. Светлана Д.	10:00 Кардиолиния	Trekking Светлана Д.	10:10 Зал 1	Step Илья	11:00 Зал 1	Stretch Инна	9:20 Зал 1	ТАВАТА ³ Юлия Н.	11:00 Зал Cycle	Cycle Cross *** Роман	11:00 Зал 1	Body Shape ¹² Ольга Т.
11:10 Зал 1	Stretch Инна	11:00 Зал 1	Circuit ² Инна	10:00 Зал Cycle	Cycle Cross Роман			11:00 Зал 1	Pump Светлана Л.	11:00 Outdoor	Скандинавская ходьба **** Светлана	11:00 Зал 2	Pole Sport*** Лариса
12:00 Зал 2	Pole Sport*** Наталья	12:10 Зал 2	Zumba Ольга П.	10:30 Зал Йоги	Yoga Beginners ¹² 85 мин. Вероника К.			12:00 Зал 2	Bachata*** Педро	12:00 Зал 1	Fit Ball ¹² Ольга Т.	12:00 Зал 1	Sab'n'Stretch Ольга Т.
12:10 Зал 1	Zumba Педро			11:10 Зал 1	Functional training Илья			12:30 Зал 1	Pilates Мария	12:00 Зал 3	Танец Живота Анастасия	12:00 Зал 2	Pole Exotic*** Лариса
ДЕНЬ													
13:30 Зал Йоги	Yoga Beginners ¹² 85 мин. Ольга С.	13:30 Зал 1	Функциональная гимнастика Инна	12:00 Зал 2	Latina*** Педро	14:00 Зал 1	Pump Юлия Н.	13:00 Зал Йоги	Yoga Beginners 85 мин. Вероника К.	13:00 Зал Йоги	Yoga Beginners 85 мин. Ольга Т.	13:00 Ринг	Кикбоксинг ²³ Василий
				13:00 Зал 1	Sab'n'Stretch Мария	15:00 Зал 1	Combat Светлана Л.	13:30 Зал 2	Ladies Dance Ольга П.	14:00 Зал 1	Latina Анна /Сергей		
				14:00 Зал 1	Pole Dance*** Мария								
ВЕЧЕР 🌙													
18:05 Зал 2	Combat Светлана Л.	18:00 Зал 1	Pilates Мария	18:00 Зал 1	Body Ballet Мария	18:00 Зал 1	Функциональная гимнастика Инна	18:00 Зал 1	Body Sculpt ² Инна	17:00 Зал 1	Functional training Илья	17:00 Зал 2	Ladies Dance Ольга П.
19:00 Зал Cycle	Cycle Cross *** Роман	19:00 Зал 1	Sab'n'Stretch Мария	19:00 Зал 2	Latina Анна /Сергей	19:00 Зал 2	Pole Sport*** Лариса	19:00 Кардио линия	Trekking 45 мин. Светлана Д.	18:00 Зал 1	Pilates Илья	17:00 Зал 1	Здоровая спина*** Мария
19:00 Зал 1	Low Body Power ² Инна	19:00 Зал 1	Zumba Педро	19:00 Зал 1	Step'n'sculpt Мария	19:00 Зал Cycle	Cycle 45 мин. Роман	19:00 Зал 1	Bachata*** Педро			18:15 Зал 1	Combat Светлана Л.
20:00 Зал 2	Dance Mix Ольга П.	20:00 Зал 3	Танец Живота Анастасия	19:30 Зал Йоги	Yoga Advanced ³ 85 мин. Ольга С.	19:00 Зал 1	Pump Светлана Л.	19:00 Ринг	Бокс Юрий				
20:00 Ринг	Бокс Сультим	20:00 Зал 1	Pump Инна	20:00 Зал Cycle	Cycle 45 мин. Светлана Д.	20:00 Зал 3	Студия шпагата*** Инна	20:00 Зал Йоги	Yoga Beginners ¹ 85 мин. Кирилл				
20:00 Зал 1	Студия шпагата*** Инна	20:00 Ринг	Карате Александр	20:00 Ринг	Бокс ²³ Сультим	20:00 Ринг	Рукопашный бой Александр						
20:00 Кардио линия	Trekking 45 мин. Светлана Д.	20:00 Outdoor	Скандинавская ходьба **** Светлана			20:00 Зал 2	Dance Mix Ольга						
21:00 Зал 1	Sab'n'Stretch Инна					20:00 Зал Йоги	Stretch Мария						
						20:00 Outdoor	Скандинавская ходьба **** Светлана						