


16 апреля		17 апреля		18 апреля		19 апреля		20 апреля		21 апреля		22 апреля	
понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье	
Утро													
10:00 Зал Йоги	Yoga Beginners ¹² 85 мин. Вероника К.			08:45 Зал Йоги	Yoga Advanced ¹² 85 мин. Вероника К.					10:00 Outdoor	Бег*** Светлана Д.	9:00 Зал Йоги	Дыхательная гимнастика Вероника
10:00 Зал 1	Pump Юлия Н.	10:00 Зал 1	Balance Светлана Л.	9:00 Outdoor	Бег*** Светлана Д.	10:00 Зал 1	Body Sculpt ² Инна			11:00 Ринг	Рукопашный бой Александр	10:00 Зал Йоги	Yoga Beginners ¹ 85 мин. Вероника
11:00 Зал Cycle	Cycle 45 мин. Светлана Д.	10:00 Кардиолиния	Trekking Светлана Д.	9:20 Зал 1	Body Sculpt ²³ 45 мин Юлия Н.	11:00 Зал 1	Stretch Инна	9:20 Зал 1	ТАБАТА ³ Юлия Н.	11:00 Outdoor	Скандинавская Ходьба*** Светлана Д.	11:00 Зал 1	Body Shape ¹² Ольга Т.
11:10 Зал 1	Stretch Инна	11:00 Зал 1	Circuit ² Инна	11:00 Зал Cycle	Cycle Cross Наталья			11:00 Зал 1	Pump Светлана Л.	11:00 Зал 1	FTR cross *** Ольга Т.	11:00 Зал 2	Pole Sport*** Лариса
12:00 Зал 2	Pole Sport*** Наталья	12:10 Зал 2	Zumba Ольга П.	10:10 Зал 1	Step Илья			12:00 Зал 2	Bachata*** Педро	12:00 Зал 1	Fit Ball ¹² Ольга Т.	12:00 Зал 1	Sab'n'Stretch Ольга Т.
12:10 Зал 1	Zumba Педро			10:30 Зал Йоги	Yoga Beginners ¹² 85 мин. Вероника К.			12:30 Зал 1	Pilates Мария	12:00 Зал 3	Танец Живота Анастасия	12:00 Зал 2	Pole Exotic*** Лариса
ДЕНЬ													
		13:00 Зал 1	Функциональная гимнастика Инна	11:10 Зал 1	Functional training Илья	14:00 Зал 1	Pilates Елена	13:00 Зал Йоги	Yoga Beginners 85 мин. Вероника К.	13:00 Зал Йоги	Yoga Beginners 85 мин. Ольга Т.	13:00 Ринг	Кикбоксинг ²³ Василий
				12:10 Зал 1	Здоровая спина*** Мария	15:00 Зал 1	Combat Светлана Л.	13:30 Зал 2	Ladies Dance Ольга П.				
				12:00 Зал 2	Latina*** Педро								
ВЕЧЕР													
18:05 Зал Cycle	Cycle 45 мин. Антонина	18:00 Зал 1	Pilates Мария	13:10 Зал 1	Sab'n'Stretch Мария	18:00 Зал 1	Функциональная гимнастика Инна	18:00 Зал 1	Body Sculpt ² Инна	17:00 Зал 1	Functional training Илья	17:00 Зал 2	Ladies Dance Ольга П.
		19:00 Зал 1	Sab'n'Stretch Мария	14:05 Зал 2	Pole Dance*** Мария	19:00 Зал 2	Pole Sport*** Лариса	19:00 Кардио линия	Trekking 45 мин. Светлана Д.	18:00 Зал 1	Pilates Илья	17:00 Зал 1	Здоровая спина*** Мария
19:00 Зал 1	Low Body Power ² Инна	19:00 Зал 1	Zumba Педро	18:00 Зал 1	Body Ballet Мария							18:15 Зал 1	Combat Светлана Л.
19:30 Зал Йоги	Yoga Beginners ¹ 85 мин. Елена	20:00 Зал 2	Танец Живота Анастасия	19:00 Зал 1	Step'n'sculpt Мария	19:00 Зал 1	Pump Светлана Л.	20:00 Ринг	Бокс Юрий				
20:00 Ринг	Бокс Сультим	20:00 Зал 1	Pump Инна	19:00 Зал 2	Latina Анна /Сергей	20:00 Зал 3	Студия шпагата*** Инна	20:00 Зал Йоги	Yoga Beginners ¹ 85 мин. Кирилл				
20:00 Зал 1	Студия шпагата*** Инна	20:00 Ринг	Карате Александр	20:00 Зал Cycle	Cycle 45 мин. Светлана Д.	20:00 Ринг	Рукопашный бой Александр						
20:00 Кардио линия	Trekking 45 мин. Светлана Д.	20:00 Outdoor	Скандинавская Ходьба*** Светлана Д.	20:00 Ринг	Бокс ²³ Сультим	20:00 Зал 2	Dance Mix Ольга						
20:00 Зал 2	Dance Mix Ольга П.					20:00 Зал Йоги	Stretch Мария						
21:00 Зал 1	Sab'n'Stretch Инна					20:00 Outdoor	Скандинавская Ходьба*** Светлана Д.						