

11 сентября		12 сентября		13 сентября		14 сентября		15 сентября		16 сентября		17 сентября	
понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье	
Утро													
10:15 Зал Йоги	Yoga Beginners ¹² 85 мин. Вероника	9:00 Зал 2	Студия Йоги и Аюрведы*** Юлия Ц.	9:00 Outdoor	Бег*** Светлана	10:00 Зал 1	Body Sculpt ² Инна	9:00 Outdoor	Скандинавская ходьба*** Светлана	10:00 Outdoor	Бег*** Светлана	9:00 Зал Йоги	Дыхательная гимнастика Кирилл
10:00 Зал 1	Pump Юлия Н.	10:00 Кардиолиния	Треккинг Светлана	9:15 Зал 1	Body Sculpt ²³ 45 мин Юлия Н.	11:00 Зал 2	POLE SPORT *** Лариса	9:15 Зал 1	ТАБАТА ³ Юлия	11:00 Зал Cycle	Cycle Cross *** Роман	10:00 Зал Йоги	Yoga Beginners ¹ 85 мин. Кирилл
11:00 Зал Cycle	Cycle 45 мин. Светлана	11:00 Зал 1	Circuit ² Оксана	10:00 Зал Cycle	Cycle Cross Роман	11:10 Зал 2	Stretch Инна	9:00 Зал 2	Студия Йоги и Аюрведы*** Юлия Ц.	12:00 Зал 1	Fit Ball ¹² Ольга Т.		
11:10 Зал 1	Stretch Инна	12:10 Зал 1	Latina Оксана	10:15 Зал Йоги	Yoga Beginners ¹² 85 мин. Вероника К.	11:00 Зал 1	COMBAT Игорь	11:00 Зал 1	Circuit ² Оксана	12:00 Зал 3	Танец Живота Анастасия	12:00 Веселые (Барбекю) СТАРТЫ Соревнования	
ДЕНЬ													
12:00 Зал 2	Zumba Педро	13:10 Зал 1	Stretch Вероника Б.	11:00 Зал 1	Balance Игорь			12:30 Зал 1	Pilates Вероника Б.	13:00 Зал Йоги	Yoga Beginners ¹ 85 мин. Ольга Т.		
13:30 Зал Йоги	Yoga Beginners ¹² 85 мин. Ольга С.			11:00 Зал 2	Latina*** Педро			13:15 Зал Йоги	Yoga Beginners 85 мин. Ольга С.	18:00 Ринг	Рукопашный бой Александр		
18:00 Зал 2	POLE SPORT *** Лариса			12:00 Зал 2	POLE DANCE *** Мария			13:30 Зал 2	Ladies Dance Любовь			17:00 Зал 1	Ladies Dance Любовь
ВЕЧЕР													
19:00 Зал 2	EXOTIC pole dance *** Лариса	18:00 Зал 1	Pilates Мария	13:00 Зал 1	Sab'n'Stretch Мария	18:00 Зал 1	Pilates Вероника Б.	18:00 Зал 1	Body Sculpt ² Инна	<p>РЕЗИДЕНЦИЯ ФИТНЕС • ТЕННИС • СПА • КЛУБ</p> <p>"ВЕСЕЛЫЕ БАРБЕКЮ СТАРТЫ": ГЕРОИ РЕЗИДЕНЦИИ</p> <p>17 СЕНТЯБРЯ В 12:00</p> <p>ГДЕ: Фитнес клуб "Резиденция"</p> <p>ЧТО БУДЕТ: Интересная трасса - 7 спортивных испытаний, которые держатся в страшной тайне до начала гонки Захватывающий ведущий и диджей Опытные наставники клуба Ценные призы Барбекю в дружной компании</p> <p>Регистрация открыта на ресепшн клуба. Предварительная запись обязательна! Подробная информация по тел.: 8 (495) 840-99-69</p> <p>18+</p> <p>Станьте героями "Резиденции"!</p>			
19:00 Зал 1	Low Body Power ² Оксана	19:00 Зал 1	Sab'n'Stretch Мария	18:00 Зал 2	Body Ballet Мария	19:00 Зал Cycle	Cycle 45 мин. Антонина	19:00 Кардио линия	Треккинг 45 мин. Светлана				
20:00 Ринг	Кикбоксинг Василий	19:00 Зал 1	Zumba Педро	19:00 Зал 1	Step'n'Sculpt Мария	19:00 Зал 1	Pump Юлия Н.	19:00 Зал 1	Bachata*** Педро				
20:00 Зал 1	Студия шпагата*** Инна	20:00 Зал 2	Танец Живота Анастасия	19:30 Зал Йоги	Yoga Advanced ³ 85 мин. Ольга С.	20:00 Ринг	Рукопашный бой Александр	20:00 Зал Йоги	Yoga Beginners ¹ 85 мин. Кирилл				
20:00 Зал 2	Dance Mix Ольга	20:00 Зал 1	Pump Инна	20:00 Зал Cycle	Cycle 45 мин. Светлана	20:00 Зал 2	Dance Mix Ольга						
20:00 Кардиолиния	Треккинг Светлана	20:00 Ринг	Карате Александр	20:00 Ринг	Бокс ²³ Сультим	20:00 Зал Йоги	Stretch Мария						
21:00 Зал 2	Sab'n'Stretch Инна					20:00 Зал 3	Студия шпагата*** Инна						