


## Расписание Aqua программ 7 по 13 января

7 января понедельник	8 января вторник	9 января среда	10 января четверг	11 января пятница	12 января суббота	13 января воскресенье
9:15 *** Swimming Pro Денис		8:15 *** Swimming Pro Денис	8:15 Swimming 2 Александра	8:15 *** Swimming Pro Денис	11:00 Осьминожки 1,2 (3 - 5 лет) Василий	
9:15 Мальки Александра	10:00 AQUA Beginners 1 Инна		10:00 AQUA Sculpt 1, 2 Антонина		12:00 *** Спортивное плавание (3 - 5 лет) Василий	10:00 *** Спортивное плавание (3 - 5 лет) Антонина
		11:10 AQUA Energy Денис		11:00 *** Спортивное плавание (3 - 5 лет) Антонина	13:15 *** Спортивное плавание (9 - 12 лет) Александра	11:00 *** Спортивное плавание (3 - 5 лет) Василий
12:10 AQUA Upper Body Инна		12:00 Осьминожки 1 (3 - 5 лет) Александра, Антонина	12:10 AQUA Low Body Инна	12:10 AQUA Intensive 2, 3 Денис	14:10 AQUA Energy Денис	12:00 Китята (6 - 8 лет) Антонина
<p>Обращаем Ваше внимание на уровень сложности уроков, который обозначен цифрами 1, 2, 3. Уровень "1" - подходит для начинающих, уровень сложности "2" - для подготовленных людей. Уровень "3" - высокоинтенсивные занятия для хорошо подготовленных.</p>						13:10 AQUA Circuit 2, 3 Антонина
<p>*** Платные мини группы. Для записи на занятие, обращайтесь на рецепцию клуба или по телефону + 7 (495) 840 -99 -69</p>						
	16:00 *** Спортивное плавание (9 - 12 лет) Денис			16:00 *** Спортивное плавание (9 - 12 лет) Александра	16:00 Акулы (9 - 12 лет) Александра	16:00 *** Спортивное плавание (3 - 5 лет) Василий
	17:00 *** Спортивное плавание (6 - 8 лет) Василий	17:00 Китята (6 - 8 лет) Александра	17:00 Акулы (9 - 12 лет) Дмитрий	17:00 *** Спортивное плавание (13 - 16 лет) Денис	17:00 *** Спортивное плавание (6 - 8 лет) Александра	17:00 *** Спортивное плавание (9 - 12 лет) Василий
		18:00 *** Спортивное плавание (3 - 5 лет) Александра	18:00 Дельфины (13 - 16 лет) Александра		<b>NEW</b> 18:00 *** Swimming Pro Денис	
		19:00 *** Спортивное плавание (9 - 12 лет) Александра	19:10 AQUA Shape 1,2 Алексей			
20:10 AQUA Energy Денис	20:00 Swimming Intro 1, 2 Дмитрий	20:00 AQUA Beginners 1, 2 Инна	20:00 ***Swimming Intro 1, 2 Дмитрий			